

PROGRAM ŠKOLENÍ TRENÉRŮ 3. TŘÍDY 2026

23.5.26

8:00-12:00 P. Juda - systematika a řády

12:00-13:00 oběd

13:00-18:00 O. Záhoř - minivolejbal

24.5.26

8:00- 10:00 O.Žaba

**10:00- 12:00 P.Pavlíková - volejbalové
činnosti 10-13 let**

12:00- 13:00 oběd

**13:00- 16:00 P. Pavlíková volejbalové
činnosti 10-13 let**

16:00-18:00 Š. Žaba - přechod ke hře

30.5.26

**8:00-10:00 V. Geržová - základy
fyzioterapie ve volejbale**

10:00-12:00 M. Hudík - pravidla volejbalu

12:00-13:00 oběd

**13:00-18:00 O. Marek - herní cinnosti a
přechod ke skupine a týmu**

31.5.26

**8:30-11:30 O.Žaba, J.Zach - modelový
trénink podle kategorií**

12:30-16:00 O.Žaba, J.Zach zkoušky